

Pflegekompetenz in der Palliative Care

**In ungewissen Situationen
Sicherheit vermitteln**

Sarah Schönholzer



Das Leben zu Ende denken

Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag
Donnerstag, 9. Juni 2022, Pentorama Amriswil



In enger Zusammenarbeit mit

Thurgau
Bildungszentrum
für Gesundheit und Soziales
Weiterbildung

Pflege und Kompetenz

Stufen der Pflegekompetenz

Behandlung

Methodenkompetenz

Fachkompetenz

Sozialkompetenz

Selbstkompetenz

Befähigung

Fähigkeit

Fürsorge

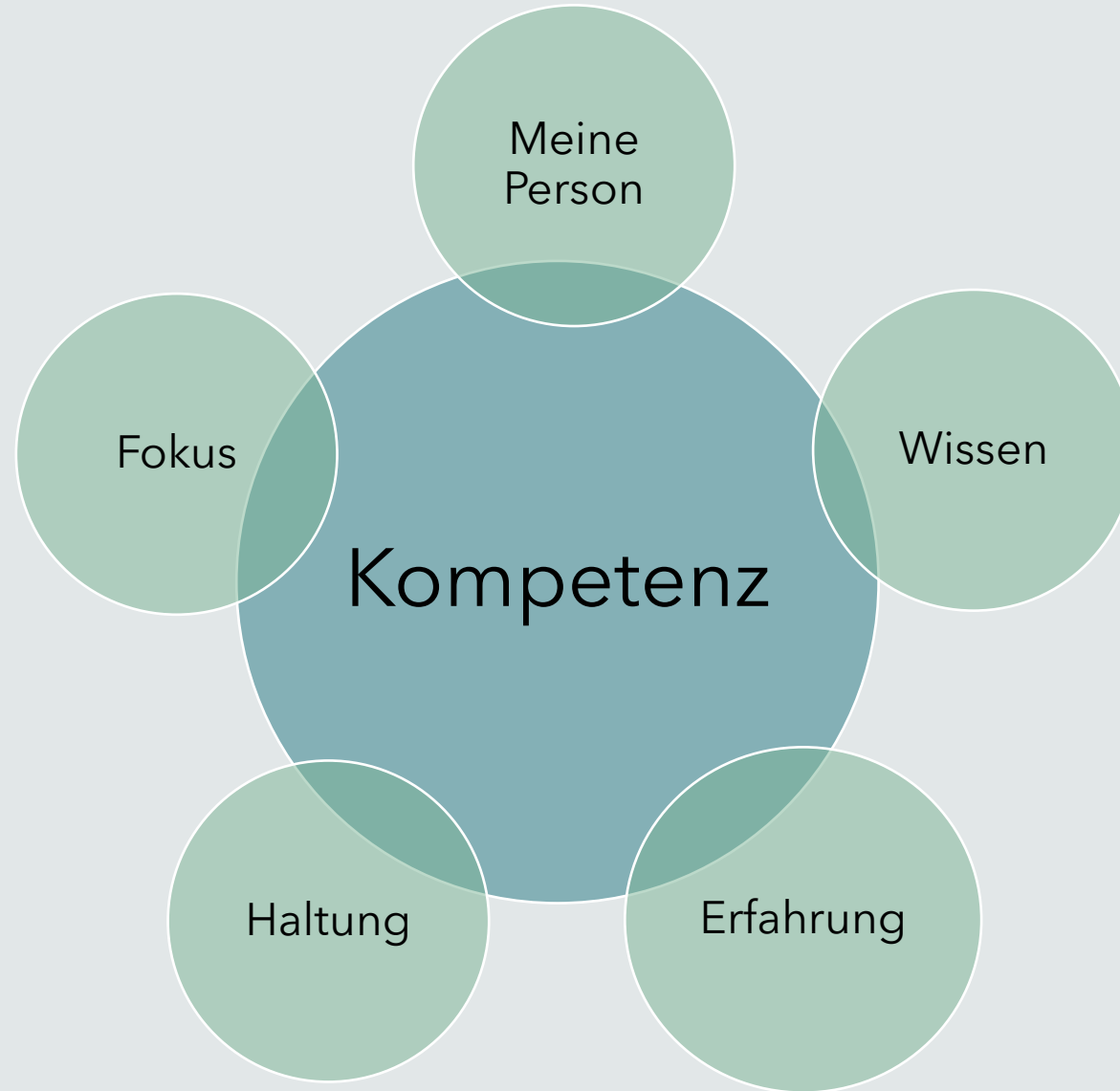
Begabung

Betreuung

«Unter **Pflege** fallen alle unterstützenden Maßnahmen und Handlungen, die der Erhaltung, Wiederherstellung oder Anpassung von physischen, psychischen und sozialen Funktionen und Aktivitäten des alltäglichen Lebens dienen. Pflege stellt ein unerlässliches Element der gesundheitlichen Versorgung und sozialen Absicherung dar....“

Internetrecherche; Duden , Wikipedia, 05.06.22

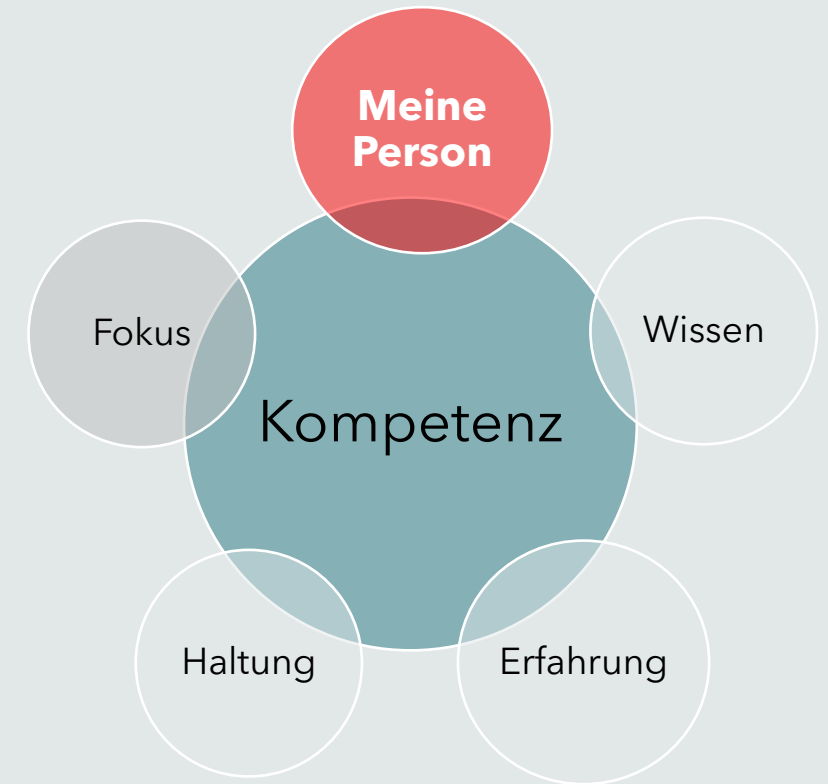
Pflegekompetenz



Kompetenz - Meine Person

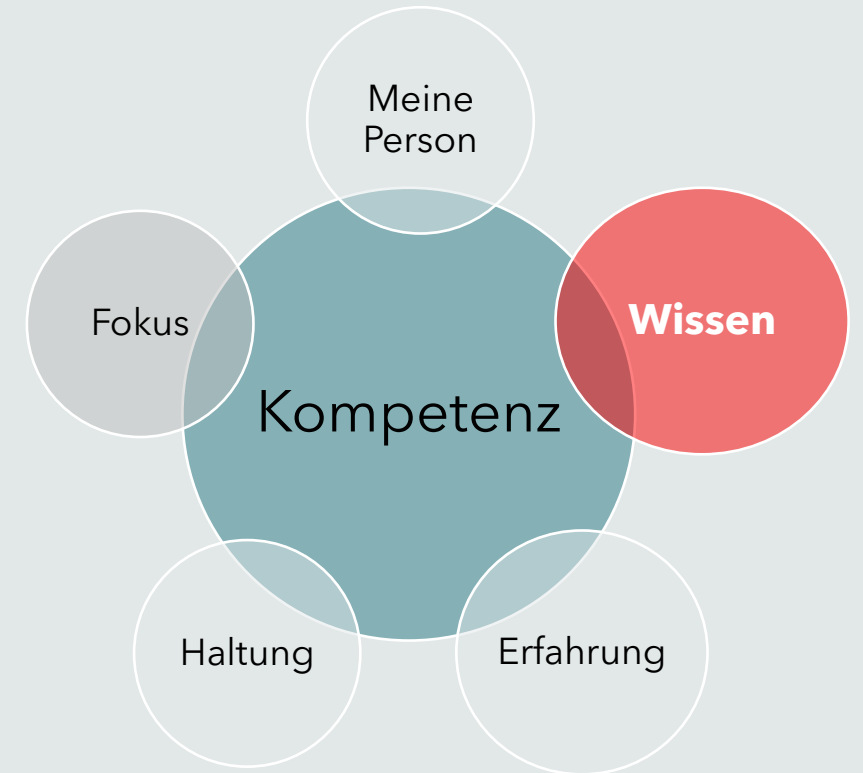
- Mein «persönlicher Rucksack»
- Erfahrungen
- Soziales Umfeld
- Kindheit & Familiärer Hintergrund
- Grundannahmen

«Die Arbeit in der Palliative Care verlangt nach der Auseinandersetzung mit sich Selbst.»



Kompetenz - Wissen

- Ausbildung, Fort- und Weiterbildung
- Woher hole ich mein Wissen?
- Wie und Wann gebe ich Wissen weiter?
- Welche Fragen stelle ich und zu welcher Zeit?
- Weitere Fachpersonen beiziehen

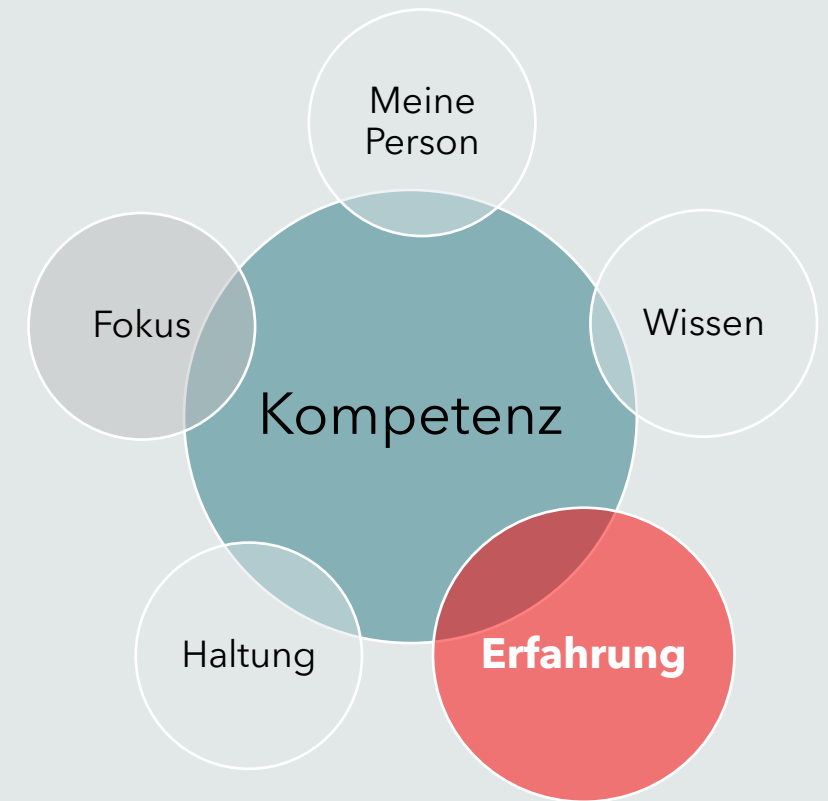


«Selbstverantwortung für mich und andere übernehmen.»

Kompetenz - Erfahrung

- Transfer von Theorie & Praxis und umgekehrt
- Aus Berufs- und Privatleben
- Kreativ bleiben
- Individualität

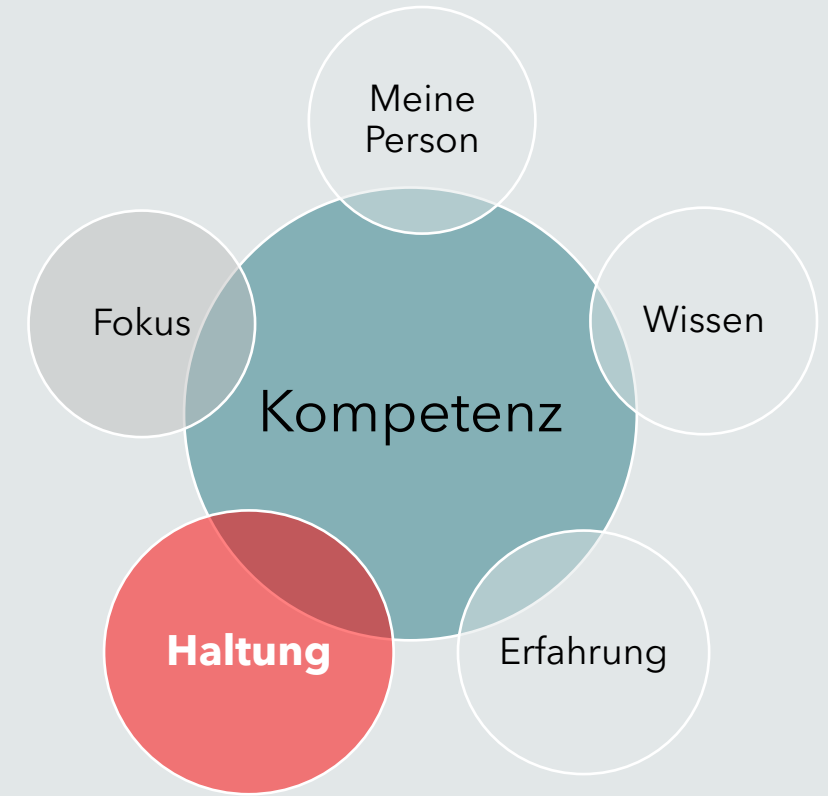
«Reflexion und Weiterentwicklung»



Kompetenz - Haltung

- Zu mir Selbst
- Meinem Gegenüber
- Anerkennung
- «sit down and listen»

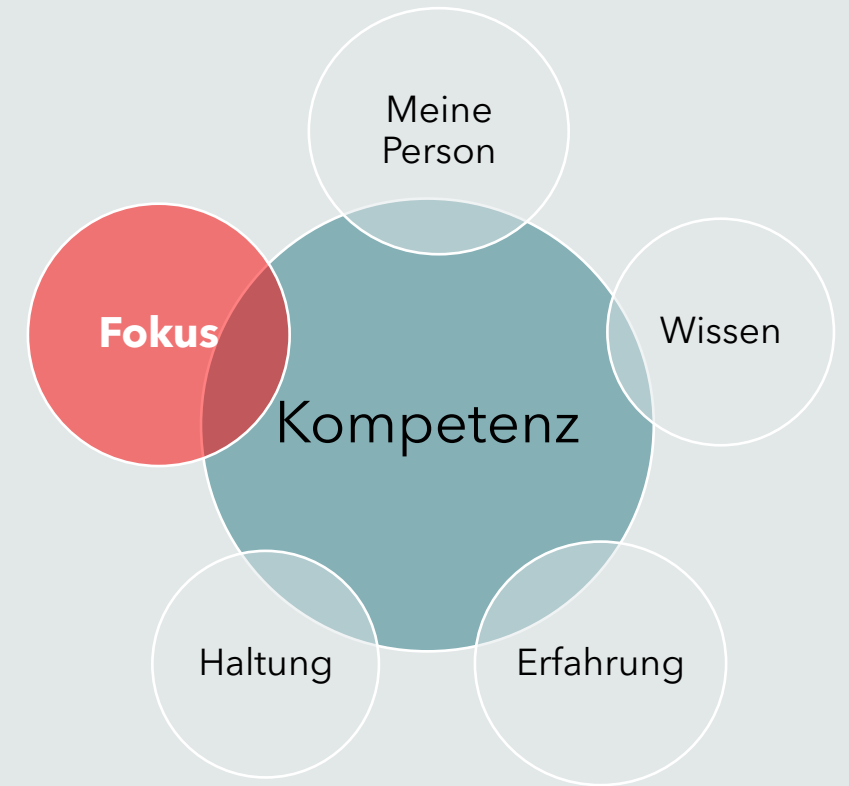
«Neugier und Offenheit»



Kompetenz - Fokus

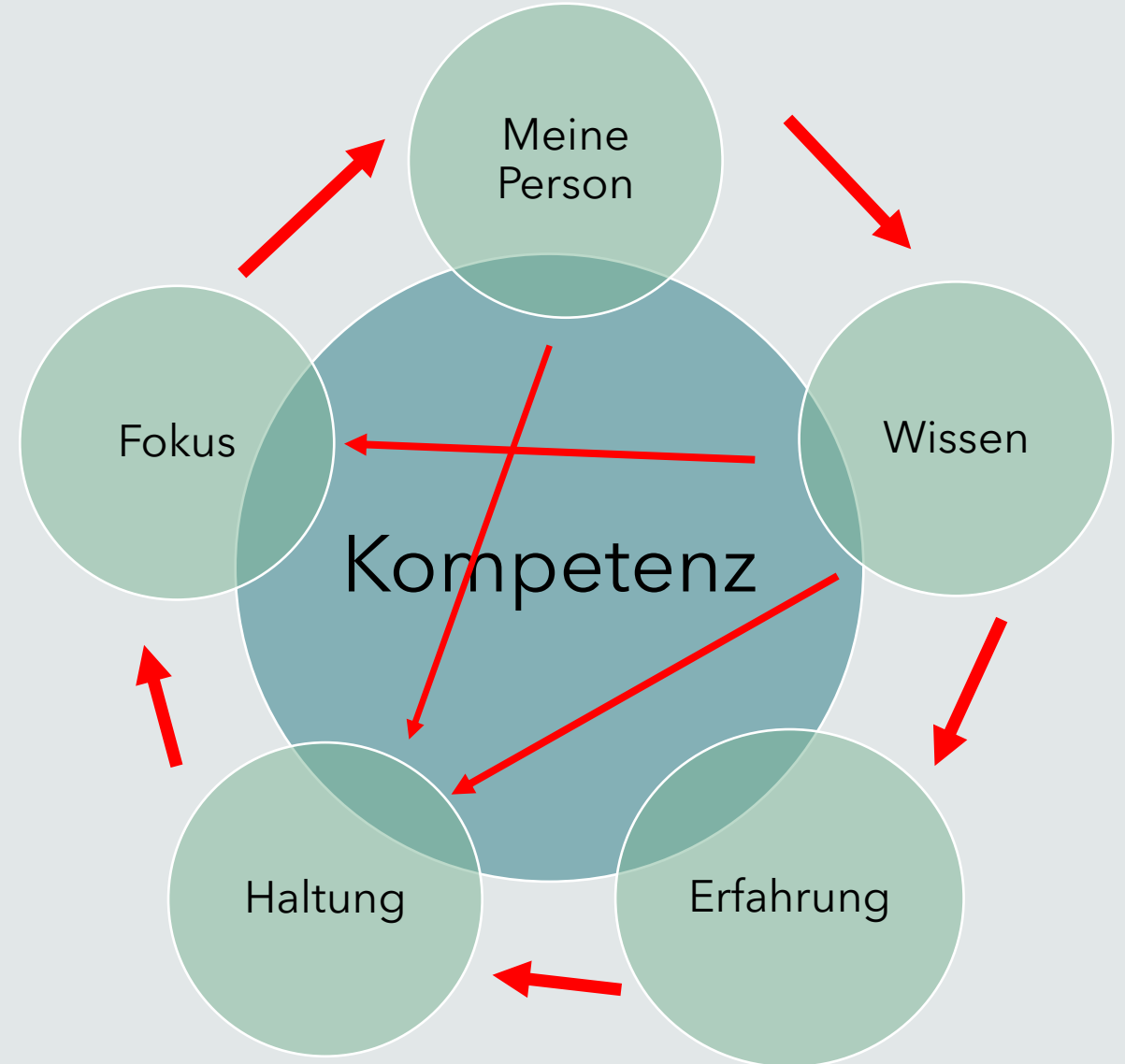
- Wohin lenke ich meine Aufmerksamkeit?
- Probleme oder Ressourcen?
- Wohin kann der Weg führen?
- Plan A und B...?

«Situation einschätzen und Überblick verschaffen
->SENS Modell als Struktur»



Sicherheit vermitteln

- Auseinandersetzung mit sich Selbst
- Bereitschaft zu lernen und zu verstehen
- Selbstverantwortung
- Reflexion und Weiterentwicklung
- Neugier und Offenheit
- «sit down and listen»
- Anerkennung
- Situationseinschätzung & Überblick
- Plan A und B...?

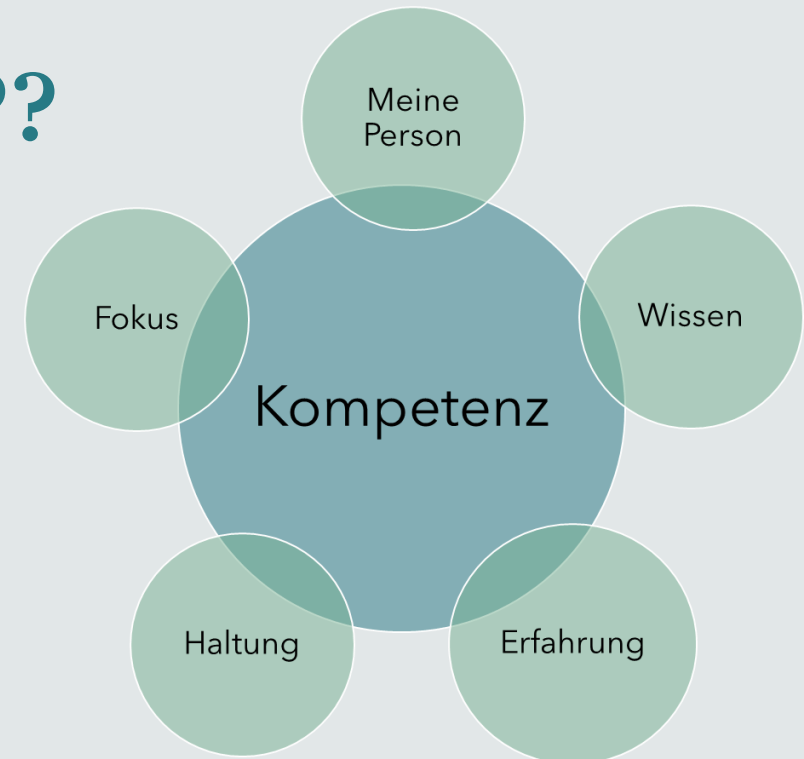


«Die Pflege einer kranken Person ist eine Kombination aus Wissen, Präsenz, Offenheit, Mitgefühl, Detailtreue und Teamwork»

Nancy Coyle, Textbook of Palliative Nursing, 2006

Vielen Dank, für Ihr Interesse.

Anregungen und Fragen???



Literatur

- Steffen Eychmüller, Palliativmedizin Essentials, Das 1x1 der Palliative Care, 2., aktualisierte Auflage, 2020
- H. Neuenschwander; Ch. Cina, Handbuch Palliativmedizin, 3., vollständig überarbeitete Auflage, 2015
- Astrid Hassler, Systemische Beratung, Vorlesung zum MAS Palliative Care, 2015
- A, Wenk, M. Grossenbacher, Resilienz Zentrum Schweiz, Ausbildung zum Resilienz und Well-Being Coach, 2021